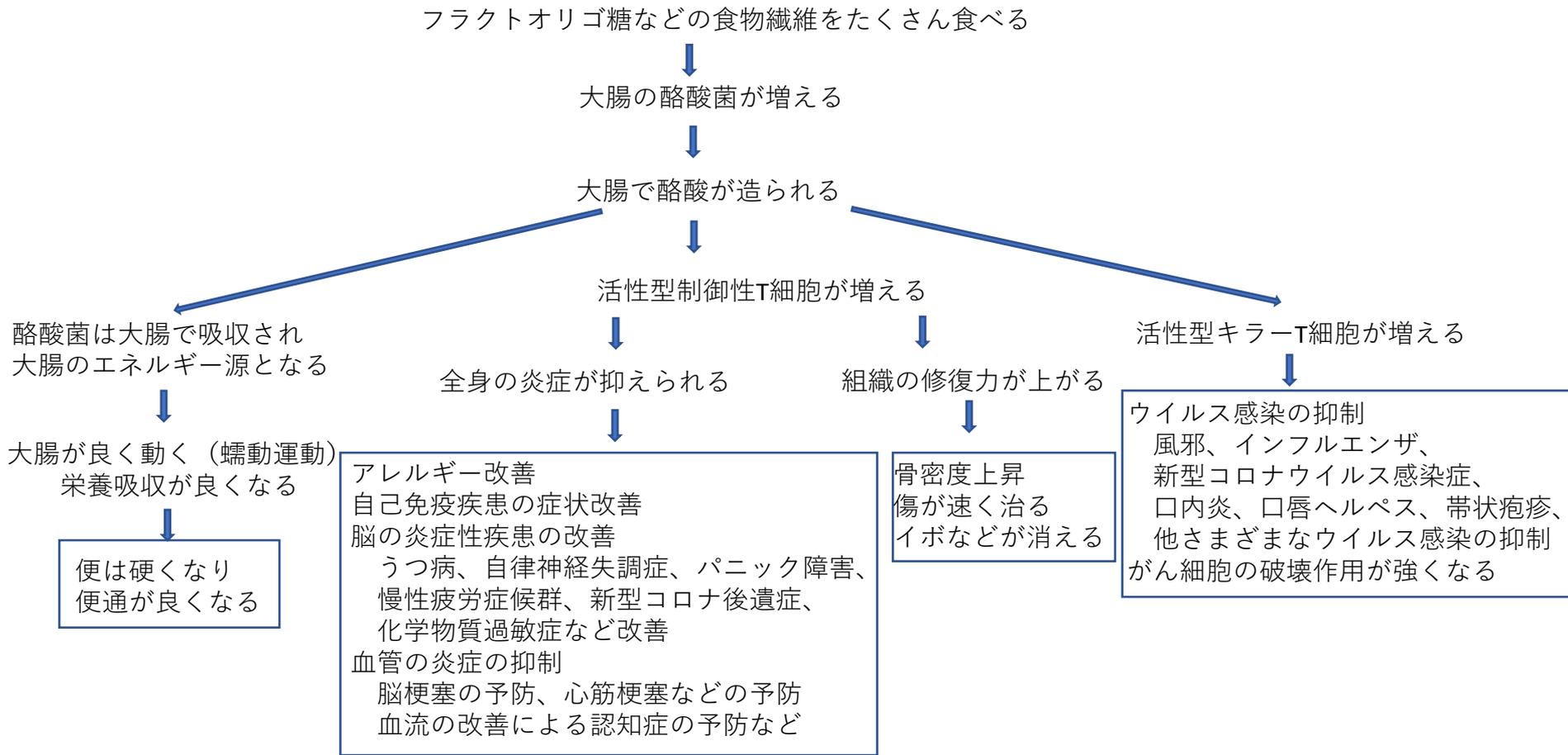


# フラクトオリゴ糖の作用



注) 論文で公表された事実と小柳津がオリゴ糖利用者から聞き取りで確認した事実を中心に記述  
(脳梗塞、心筋梗塞、認知症の予防は確認する方法がないので、可能性を指摘しました)

## フラクトオリゴ糖の作用①

フラクトオリゴ糖摂取



大腸で酪酸が増える



酪酸が大腸で吸収され  
エネルギー源となる



便通がよくなる

## フラクトオリゴ糖の作用②

フラクトオリゴ糖摂取



大腸で酪酸が増える



制御性T細胞が増える



炎症を抑える

アレルギーの改善

脳の炎症性疾患の改善

(うつ病、慢性疲労症候群、  
睡眠障害、コロナ後遺症  
などの改善)

## フラクトオリゴ糖の作用③

フラクトオリゴ糖摂取



大腸で酪酸が増える



キラーT細胞が増える



I.がん細胞の破壊作用強化

II.ウイルス感染の抑制

風邪、インフルエンザ

新型コロナウイルス感染症

口唇ヘルペス、帯状疱疹

など様々なウイルス感染抑制

## フラクトオリゴ糖の作用④

フラクトオリゴ糖摂取



大腸で酪酸が増える



制御性T細胞が増える



組織を修復する  
骨密度の上昇

フラクトオリゴ糖摂取



大腸で酪酸が増える



指令の伝わるメカニズムは不明



視床下部からの指令により全身の  
長寿遺伝子サーチュインの活性化



体温**0.5~1.0°C**上昇

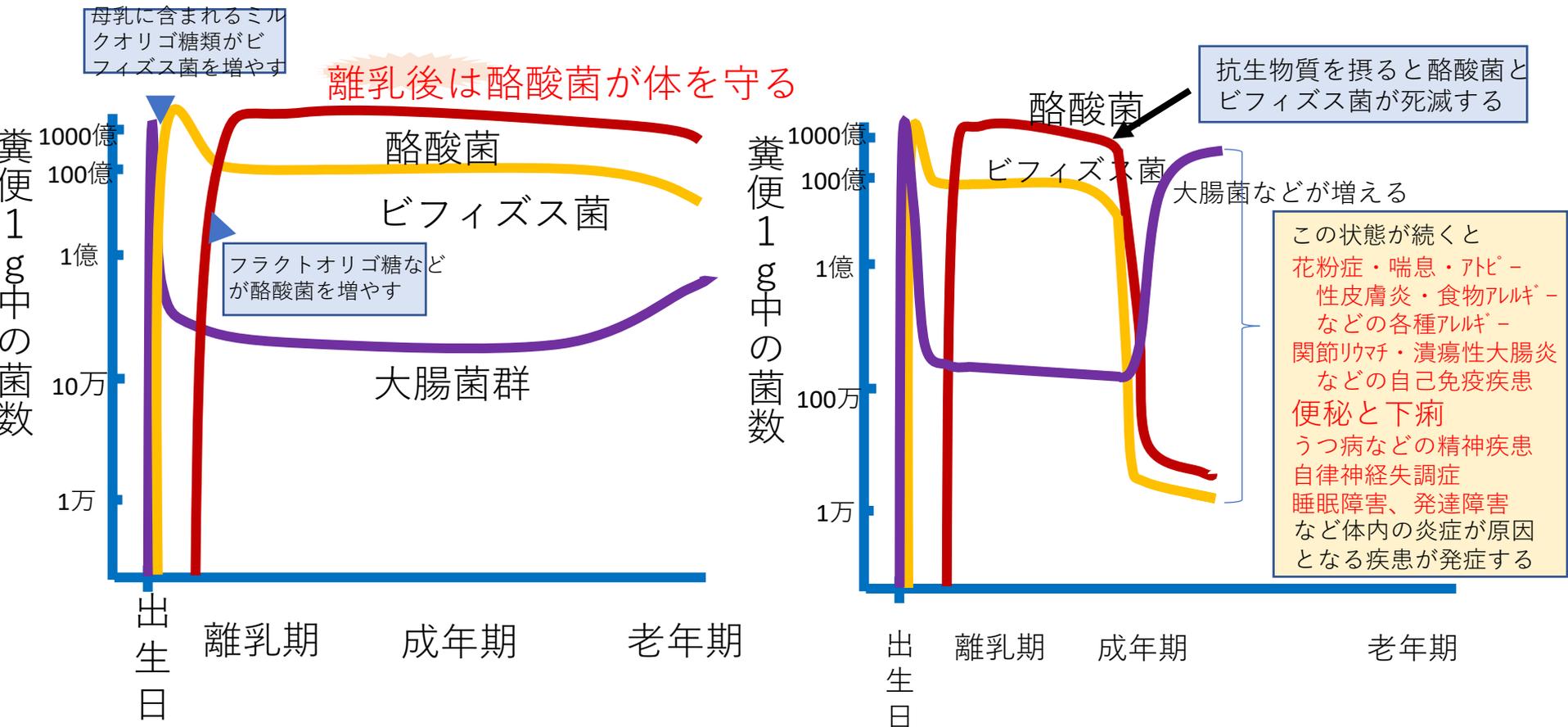
動脈硬化血管の修復

脳機能の増強（記憶力、集中力など）

その他のあらゆる臓器の若返り

# フラクトオリゴ糖摂取により起こる問題点①： 下痢

大腸で下痢・腹痛を起こす細菌が増えることが原因です。  
下痢は母親が母乳で新生児を守る仕組みを利用して治します。  
ガラクトオリゴ糖を1～3カ月間摂取すると治ります。



## フラクトオリゴ糖摂取により起こる問題点①： 便秘の悪化

便秘の悪化は刺激性下剤の副作用で起こります。  
刺激性下剤（センナ、大黄、センノシドなどを含む便秘薬、  
お茶（すっきり茶など）など）の服用を止めるように伝える。

## フラクトオリゴ糖摂取により起こる問題点①： 眠れない

熟睡できない症状は睡眠導入剤の副作用で起こります。  
睡眠導入剤（デパス、レンドルミンなどのベンゾジアゼピン系）  
の服用を止めるように伝える。

## 注意事項

①抗生物質服用中は摂取しないほうがよい。

理由：大腸菌などの病原細菌の増加を助長する可能性がある

②ステロイドおよびその他の免疫抑制剤を服用中は効果が弱くなります。

理由：フラクトオリゴ糖は免疫細胞である制御性T細胞とキラーT細胞を増やしますが、免疫抑制剤でこれらの免疫細胞が増えなくなるから

③摂取上限はありません。たくさん摂ることを推奨してください。

## 刺激性下剤を含む商品

化学物質名：センノシド、ピサコジル、ピコスルファートが含まれる商品

## 植物

センナ（漢方の生薬）

大黄（漢方の生薬）

キャンドルブッシュ（便秘対策のお茶）

=ゴールドエンブッシュ=ハネセンナ=カссия・アラタ

キバナアロエ（ヨーグルトに入っているアロエとは違う）

## 漢方薬として販売されている物

調胃承気湯（ワカ末漢方便秘薬とう名称でも販売）

麻子仁丸

大黄甘草湯

桂枝加芍薬大黄湯

防風通聖散

## 一般の薬として販売されているもの

タケダ漢方便秘薬

大正漢方便秘薬

皇漢堂漢方便秘薬

アロエ錠

スルーラック

コーラック

## 便秘対策茶

スッキリ茶

東大の微生物博士が教える

# 花粉症は

# 1日で治る!



小柳津広志

東京大学名誉教授  
株式会社ニュートリサポート代表取締役

## 「酪酸菌」

であらゆる  
炎症が…

アレルギーの9割、うつ、不眠も、「1日」で治る

## 「スーツ」

と消える!!

東大の微生物博士が教える

# 便秘・下痢は

# 1日で治る!



小柳津広志

東京大学名誉教授  
株式会社ニュートリサポート  
代表取締役

スッキリ!

世界初! 科学的に正しい「下痢の治し方」  
腸の研究は間違いだらけ!  
腸内微生物学に基づく正しい「腸の教科書」



酪酸菌とビフィズス菌が  
お悩みを解決!

